

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №1 «РАДУГА» Г. УССУРИЙСКА
УССУРИЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МБДОУ детский сад №1

Е.В. Янцевич

Протокол ПК № 11 от «31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ детский сад №1

Г. Уссурйиска

Г.А. Мартынчук

«31» августа 2023 г.



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

по укреплению здоровья сотрудников

МБДОУ детский сад №1 «Радуга»

на 2023-2026 г.г.



Основная цель программы:	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МБДОУ Детский сад №1 «Радуга» г. Уссурийска путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе.
Задачи программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование среды, способствующей ведению сотрудниками МБДОУ Детский сад №1 «Радуга» г. Уссурийска здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; 2. Снижение уровня заболеваемости сотрудников ДОУ, повышение качества жизни; увеличение доли сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом; 3. Мотивация сотрудников МБДОУ Детский сад №1 «Радуга» г. Уссурийска к ведению здорового образа жизни, в т.ч. посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
Ожидаемые результаты:	<ul style="list-style-type: none"> - Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ, изменение отношения педагогов к своему здоровью; - Высокий уровень информированности сотрудников ДОУ об основах здорового образа жизни и здорового питания; - Увеличение количества сотрудников, ведущих активный образ жизни.
Описание программы:	<p><u>Организационно-методическая работа</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p><u>Информационно-просветительская работа</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. <p><u>Обеспечение безопасных для здоровья условий</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><u>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. 4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

	<p><u>Индивидуальная работа</u></p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p><u>Охрана труда и создание безопасных условий труда</u></p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p><u>Спортивно-массовая работа</u></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, командные спортивные игры, велопрогулки).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
<p>Механизмы реализации программы:</p>	<p>Реализация корпоративной программы предусмотрена по 5 направлениям (проектным линиям):</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Жизнь – это движение!» - «Здоровое питание – это легко!» - «Территория без табака» - «Управляй стрессом» - «Здоровый образ жизни для меня – это ...»
<p>Этапы реализации программы:</p>	<p>1. Принятие и внедрение корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников, назначение ответственных лиц в каждом корпусе дошкольного учреждения за внедрение корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.</p> <p>2. Проведение анкетирования, анализа результатов профосмотра и диспансеризации педагогических работников, с целью выявления факторов, влияющих на их здоровье.</p> <p>3. Разработка плана реализации мероприятий с 2023 по 2026 г.г.</p> <p>4. Проведение с сотрудниками инструктажа по охране труда и технике безопасности на рабочем месте с целью предупреждения случаев производственного травматизма; специальной оценки условий труда.</p> <p>5. Организация и проведение диспансеризации, профилактического медицинского осмотра сотрудников, их иммунизации.</p> <p>6. Организация группового консультирования, обучение сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.</p> <p>7. Разработка системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни (в том числе с привлечением профсоюзной организации).</p>

Проектная линия «Жизнь – это движение!»

Цель - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Участие в Общероссийской программе повышения физической активности «Человек идущий»	ежегодно	Инструктор по физической культуре
2	Флешмоб «Шаг вперед, шаг назад, тренируется весь детский сад!»	апрель	Инструктор по физической культуре
3	Проведение на рабочем месте производственной гимнастики	еженедельно	Инструктор по физической культуре

Проектная линия «Здоровое питание – это легко!»

Цель - стимулирование сотрудников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Лекции, мастер-классы и семинары с привлечением диетологов на темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее» и другие.	1 раз в 2 месяца	Заведующий
2	Организация в группе ВКонтакте конкурсов рецептов блюд для здорового питания	1 раз в 6 месяцев	Старший воспитатель
3	Индивидуальное (персональное) консультирование диетологами по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем (тайминг)	По необходимости	Заведующий

Проектная линия «Территория без табака!»

В рамках реализации данной проектной линии проводится оценка соблюдения Федерального закона от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции», ст.12 «Запрет курения табака или потребления никотинсодержащей продукции на отдельных территориях, в помещениях и на объектах».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение	В течение года	Заведующий

2	Исключение «мест для курения»	В течение года	Заведующий
3	Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни	В течение года	Заведующий

Проектная линия «Управляй стрессом»

Цель - обеспечение эффективности деятельности сотрудников, минимизация производственных издержек, связанных с негативным влиянием стресса на их здоровье, улучшение психологического климата в коллективе.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Мероприятия по управлению конфликтными ситуациями: <ul style="list-style-type: none"> • опросник «Конфликтная ли вы личность?» • тренинг «Конфликты. Пути их решения» • семинар-практикум «Предупреждение и разрешение конфликтов участников образовательного процесса» 	В течение года	Педагог - психолог
2	Мероприятия, направленные на обучение способам управления стрессом: <ul style="list-style-type: none"> • тест «Определение стрессоустойчивости личности» • круглый стол «Стресс в нашей жизни. Безопасные способы разрешения стрессовых ситуаций» • тренинг «Здоровый педагог – успешный педагог» 	В течение года	Педагог - психолог
3	Мероприятия, направленные на предупреждение синдрома профессионального выгорания: <ul style="list-style-type: none"> • анкетирование «Синдром профессионального выгорания» • деловая игра «Как создать психологически безопасную образовательную среду в ДОУ» • памятка для педагогов «Как избежать синдрома эмоционального выгорания» 	В течение года	Педагог - психолог
4	Проведение корпоративных мероприятий	В течение года	Заведующий

Проектная линия «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Цель данного мероприятия - формирование культуры здорового образа жизни, продвижение приоритетов ЗОЖ, в т.ч. посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация	1 раз год	Заместитель заведующего
2	Вакцинация	Ежегодно	Заместитель заведующего
3	Проведение круглых столов, собеседований на темы: «Уровень рабочей нагрузки», «Возможность влияния на рабочий процесс», «Создание условий для взаимоподдержки», «Оптимальный режим труда и отдыха», «Создание благоприятного внутреннего климата»	В течение года	Заместитель заведующего